



8：30～ 受付開始
 9：00～ 開会式 ①開会の言葉 ②町会長挨拶 ③来賓紹介
 ④競技上の注意 ⑤ラジオ体操

紅（1，4，6組）、白（2，3，5組）に分けて競う、みんな協力して目指せ
総合優勝。 みんながんばれ！！

| | 種目（予定時間） | 人数 | 得点 | 競技内容 |
|---|----------------------------|----------------------|----------------|---|
| 1 | けが人を救え (9：30) | 紅白各々 親子10組 | 各組 1点 | 大玉をけが人に見立て、担架に載せてゴールする。 |
| 2 | 火事だ、火を消せ (9：50) | 紅白各々 大人12 子供6 | 団体 5点 | 水に見立てたボールをバケツリレーし、かごに入れる。かごに入るまで。 3回戦2勝先取 |
| 3 | ボール投げ (10：10) | 紅白各々 大人10 子供10 | 団体 5点 | 5m～10m先の円にボールを投げ入れる。ボールは玉入れの玉を使用 |
| 4 | 本物は誰だ！！ (10：40) | 24人 紅白各々 大人12 | 団体 5点 | 紅白4人ずつの対抗戦を3組にて4人の中の本物を1人当てる。 さて本物は誰か！！ |
| 5 | スリッパ投げ (11：00) | 40人 | なし | 10m以上投げたら合格（賞品3倍） |
| 6 | パン食い競争 (11：20) | 大人24 子供24 1組6人 | なし | まずピンポン玉5個箸（子供はスプーン）を使って空の容器に全数移したら次に移動し、パンを啜ってゴールする |
| 7 | 変則な玉入れ (11：40) 終了後昼食 | 紅白各々 大人15 子供20 | 団体 各部 5点 | 子どもの部、大人の部の2部制 かごに入った玉数で競う。 大人の部5点、子供の部5点 |
| 8 | バランスボール転がし&リレー (12：40) | 紅白各々 大人7 子供8 | 団体 5点 | 途中にあるバランスボールを転がしバトンリレーする。 アンカーは、たすきをかける。 |
| 9 | 運命の綱引き (13：00) | 紅白各々 大人20 | 団体 ？点 | 子どもの部、大人の部の2部制 3回戦2勝先取、子供の部5点 |

| | | | | |
|----|--------------------|-------|--|--------------------------------------|
| | | 子供 20 | | 1 発逆転優勝も狙える。 |
| 10 | お楽しみ抽選会 (13:20) | 全員 | | ☆優勝チーム対象のジャンケン大会 ☆参加者全員によるジャンケン大会 |

昼食時には参加者全員に軽食（おにぎり、お茶程度）を配布いたします。
 昼の休憩時間に子供たち対象のヨーヨー釣り等のアトラクションがあります
 13:40～ 閉会式 ①開式の言葉 ②町会長講評 ③閉会の言葉

令和5年度ふれあい運動会写真集

朝から晴天の日曜日 町会の老いも若きも元気一杯楽しい1日を過ごしました。











